

Torwart-Tag Basic

Am Freitag,

31. Juli 2020

beim SV Cappeln

Schulstr 6, 49692 Cappeln

Powered by



uhlsport®

**Werde ein Teil der
UHLSPORT-Leistungsschmiede
und lerne von den Besten!**
Trainiere einen Tag lang mit dem
ehemaligen Torhüter des 1. FC
Nürnberg, Jürgen Zentgraf,
und seinem Team

- eigens auf Torwarttraining geschulter Trainer mit Lizenz
- Training nach einer speziell entwickelten Trainingsmethode
- Erlernen von techn. Fertigkeiten im torwartspezifischen Bereich
- viele Tipps und Tricks
- Wettbewerbe mit Auszeichnungen
- für alle Torspieler von 8 – 12 J.
- egal welche Spielklasse



Das erwartet Dich:

10:00 **Beginn mit Begrüßung**

10:15 **1. Einheit:**
Spiele zur Erwärmung
Grundlagen-Training, rollen, werfen,
fangen und hechten

12:30 **Gemeinsames Mittagessen**

13:30 **2. Einheit:**
Stellungsspiel, 1:1, Messe deine Wurf- und
Schussgeschwindigkeit

15:00 **Pause:**
Snacks, Obst

15:30 **3. Einheit:**
Wettspiele

16:15 **Finale des Wettspieles
vor den Eltern**

17:00 **Siegerehrung**

Verabschiedung



**Auslaufmodelle zu unschlagbaren
Preisen auf Anfrage.**

**Zugriff auf den Gesamtkatalog von
UHLSPORT.**

**Die Nr. 1 unter den Ausrüstern in
den Spitzenligen der Welt.**



Jetzt anmelden und dein UHLSPORT Shirt sichern für nur 79,- €. Oder melde dich zum dreitägigen Fußballcamp ab 109,95 € mit kompletter Ausrüstung, Ball und Verpflegung **inkl.** dem Torwart-Training an!



www.ftvsh.de

oder bei Ralf Marischen, 0172-4026572,
ralf.marischen@ewetel.net